

# Índice

Presentación y agradecimientos .....	7
1. Introducción.....	9
Inmaculada Yruela Guerrero e Isabel Varela-Nieto	
2. ¿Qué moléculas comemos? .....	15
Inmaculada Yruela Guerrero, Isabel Varela-Nieto y Gemma Rodríguez-Tarduchy	
3. Los sentidos en la alimentación.....	67
Fiona Veira-McTiernan y Álvaro Martínez del Pozo	
4. Las reacciones químicas en la alimentación.....	97
Sara García Linares y Álvaro Martínez del Pozo	
5. Enfermedades relacionadas con la dieta .....	123
Gemma Rodríguez-Tarduchy e Isabel Varela-Nieto	
6. Rompiendo mitos en la alimentación .....	137
Rocío de Iriarte Rodríguez y Gemma Rodríguez-Tarduchy	
Glosario.....	173
Sobre las autoras y los autores.....	175